



organizira izobraževanje na temo:

SPECIFIČNA ZNANJA S PODROČJA VEDENJSKO-KOGNITIVNIH TERAPIJ

ZA ZDRAVSTVENE DELAVCE

O VEDENJSKO-KOGNITIVNI PSIHOTERAPIJI ...

Vedenjsko-kognitivna psihoterapija (VKT) združuje različne psihološke pristope, ki so zasnovani na znanstvenih dognanjih in so, glede na rezultate raziskav, zelo učinkoviti pri obravnavi širokega spektra težav. Običajno je pristop usmerjen v posameznikove težave »tukaj in zdaj«. Bistvo VKT je v tem, da terapevti skušajo pomagati posameznikom pri doseganju zaželenih sprememb v razmišljanju, čustvovanju in vedenju. Vedenjsko kognitivni terapevti delajo s posamezniki, družinami in skupinami. Pristop se lahko uporablja v nudenju pomoči komurkoli, ne glede na sposobnosti, kulturo, raso, spol ali starost; lahko se uporabljajo samostojno ali pa v kombinaciji z zdravili. Mnoge terapevtske tehnike lahko z nekaj dodatnega usposabljanja uporabljajo tudi strokovni kadri, zlasti v zdravstvenih programih, kjer se srečujejo z najtežjimi oblikami tako bolezni kot osebnosti pacientov.

O DRUŠTVU ZA VKT SLOVENIJE ...

Društvo od leta 1997 redno izvaja sistematično in tudi evropsko akreditirano večletno tristopenjsko usposabljanje za psihologe in psihiatre, organizira seminarje in tematske delavnice, izdaja publikacije, namenjene strokovnjakom in uporabnikom. Usposabljanje poleg priznanih učiteljev VKT iz tujine izvajajo tudi slovenski strokovnjaki, ki so akreditirani in imajo naziv kognitivno-vedenjski/a terapevt/ka ali pa so v postopku pridobivanja akreditacije. Standardi usposabljanja so potrjeni s strani Evropske zveze za VKT (EABCT).

CILJNA SKUPINA IZOBRAŽEVANJA ...

Tokratno izobraževanje je posebej namenjeno zaposlenim v zdravstvu (predvsem diplomiranim medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom, delovnim terapevtom, logopedom, dietetikom in socialnim delavcem), kjer zahteve po kakovostni in učinkoviti obravnavi posameznika narekujejo neprestano izpopolnjevanje in dopolnjevanje strokovnega znanja ter tesno sodelovanje strokovnjakov različnih profilov.

CILJ IZOBRAŽEVANJA:

- pridobiti specifična znanja s področja vedenjskih in kognitivnih terapij, uporabna na področju zdravstva oz. kliničnega dela;
- seznaniti se s socialnimi spretnostmi in načeli učinkovite komunikacije;
- seznaniti se z različnimi sprostitvenimi tehnikami in njihovo uporabo v specifičnih situacijah;
- seznaniti se s pomenom kakovostnega spanja in spoznati pomen higiene spanja;
- seznaniti se z mehanizmom izgorevanja in strategijam za preprečevanje izgorevanja.

IZOBRAŽEVALNA OBLIKA: predavanja in delavnice (delavnice potekajo v manjših skupinah).

IZOBRAŽEVANJE BO POTEKALO: 18., 25. in 1. 2. 2024 v M hotelu, Derčeva ulica 4, Ljubljana.

PROGRAM:

	18. 1. 2024	25. 1. 2024	1.2. 2024
8.00-8.30	<i>prijava udeležencev</i>		
8.30-10.00	UVOD V VKT	SOCIALNE SPRETNOSTI	STRES PO VKT MODELU
10.00-10.15	<i>Odmor</i>	<i>Odmor</i>	<i>Odmor</i>
10.15-11.45	VEDENJSKE IN KOGNITIVNE TEHNIKE	DELAVNICA 3, 4*	DELAVNICA 5, 6*
11.45-12.00	<i>vprišanja, diskusija</i>		
12.00-13.00	<i>odmor za kosilo</i>	<i>odmor za kosilo</i>	<i>odmor za kosilo</i>
13.00-14.30	DELAVNICA 1, 2*	DELAVNICA 3, 4*	DELAVNICA 5, 6*
14.30-14.45	<i>Odmor</i>	<i>Odmor</i>	<i>Odmor</i>
14.45-16.15	DELAVNICA 1, 2*	OSNOVNI KORAKI DO ZDRAVEGA SPANJA	PREPREČEVANJE IZGORELOSTI
16.15-16.30	<i>vprišanja, diskusija</i>	<i>vprišanja, diskusija</i>	<i>vprišanja, diskusija, evalvacija ob zaključku usposabljanja</i>

*delavnica 1 – uporaba vedenjskih tehnik na konkretnem primeru

delavnica 2 – uporaba kognitivnih tehnik na konkretnem primeru

delavnica 3 – trening asertivnosti

delavnica 4 – komunikacija z zahtevnejšimi klienti

delavnica 5 – uporaba sprostitvenih tehnik 1

delavnica 6 – uporaba sprostitvenih tehnik 2



DRUŠTVO ZA
VEDENJSKO IN KOGNITIVNO
TERAPIJO SLOVENIJE

SLOVENIAN ASSOCIATION OF
BEHAVIOR AND COGNITIVE
THERAPIES

PREDAVATELJICE:

dr. Špela Hvalec, spec. klin. psih., akreditirana vedenjsko-kognitivna terapevtka in supervizorka

mag. Petra Bavčar, spec. klin. psih., akreditirana vedenjsko-kognitivna terapevtka in supervizorka

mag. Irena Šinigoj Batistič, univ. dipl. psih., akreditirana vedenjsko-kognitivna terapevtka in supervizorka

dr. Vita Štukovnik, spec. klin. psih., edukantka VKT v supervizijski stopnji

dr. Tjaša Dimec Časar, univ. dipl. psih., edukantka VKT v supervizijski stopnji

Maruša Naglič, univ. dipl. psih., akreditirana vedenjsko-kognitivna terapevtka

Manja Rančigaj Gajšek, spec. klin. psih., akreditirana vedenjsko-kognitivna terapevtka

Maja Frencl Žvanut, dipl. psih., prof., akreditirana vedenjsko-kognitivna terapevtka

CENA: 310 € (z vključenim DDV)**

**Program bomo izvedli v primeru prijavljenih vsaj 20 udeležencev. Ob prijavi pet ali več udeležencev iz iste ustanove vam priznamo 10 % popust.

V primeru velikega števila prijavljenih udeležencev bomo program ponovili jeseni 2024.

Prosimo, da udeleženci izpolnijo spodnjo prijavnico in nam jo pošljete na spletni naslov društva: dvktslovenije@gmail.com najkasneje do **5. 1. 2024**.

Za dodatne informacije se lahko obrnete na kontaktno osebo tajništva DVKT, go. Suzano Vrhovac Erman: suzana.vrhovac@gmail.com.

Lepo vas pozdravljam,

dr. Špela Hvalec, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.,
predsednica DVKT in vodja izobraževanja



DRUŠTVO ZA
VEDENJSKO IN KOGNITIVNO
TERAPIJO SLOVENIJE

SLOVENIAN ASSOCIATION OF
BEHAVIOR AND COGNITIVE
THERAPIES

PRIJAVNICA na izobraževanje za zdravstvene delavce

ZA VELJAVNO PRIJAVO PROSIMO, DA IZPOLNITE VSE PODATKE V VSEH RUBRIKAH

Ime in priimek: _____

Izobrazba: _____

Zaposlen/a v: _____

Delovno mesto: _____

Naslov, kamor želite prejemati pošto: _____

E-naslov, kamor želite prejemati obvestila: _____

Telefon: _____

PODATKI O PLAČNIKU (obkrožite): samoplačnik/ica plačnik je ustanova

Vaš podpis, če ste samoplačnik/ica: _____

- - - - -

Podatki o plačniku (če je plačnik ustanova):

Zavezanec za DDV (obkrožite) DA NE

DDV/ID številka: _____

Točen naziv in naslov ustanove:



DRUŠTVO ZA
VEDENJSKO IN KOGNITIVNO
TERAPIJO SLOVENIJE

SLOVENIAN ASSOCIATION OF
BEHAVIOR AND COGNITIVE
THERAPIES

Izjava (pravne osebe):

Našo/ega zaposleno/ega _____ prijavljamo na izobraževanje Specifična znanja s področja vedenjsko-kognitivne terapije za zdravstvene delavce, ki bo potekalo 18., 25. 1. in 1. 2. 2024.

Kotizacijo v višini 310,00 evrov (z vključenim DDV) bomo poravnali v plačilnem roku na podlagi računa, ki bo izstavljen s strani DVKT Slovenije.

Odgovorna oseba: _____ Podpis in žig:

IZJAVA UDELEŽENCA-KE

S to izjavo se podpisani-a udeleženec-ka zavežujem, da bom (v primeru neporavnane zneska za storitve DVKT s strani drugega plačnika) svoje obveznosti poravnal-a v dogovorjenem plačilnem roku na podlagi računa, ki bo izstavljen.

Datum in podpis: _____