



Izobraževanje iz SHEMA TERAPIJE

Društvo za vedenjsko in kognitivno terapijo Slovenije v sodelovanju z beograjskim Shema therapy centrom, ki je certificiran s strani Mednarodne zveze za shema terapijo (ISST), organizira izobraževanje iz shema terapije, ki je sestavljeno iz treh modulov.

Nekaj besed o shema terapiji:

Shema terapija je integrativni psihoterapevtski pristop, ki sodi v tretjo generacijo kognitivno vedenjske psihoterapije. Ta pristop združuje elemente kognitivno - vedenjskih, psihodinamskih, gestalt modelov in modela teorije navezanosti.

Shema terapija najbolj koristi ljudem, ki so v svojem razvoju razvili neprilagojene (maladaptivne) obrazce in sheme, ki jih leta ponavljajo. Do razvoja tovrstnih shem pride, ko niso ustrezno zadovoljene osnovne razvojne potrebe.

Maladaptivne sheme predstavljajo psihološke konstrukte, ki vključujejo prepričanja o sebi, svetu in drugih ljudeh. Nastanejo tekom zgodnjega razvoja kot rezultat nezadovoljenih potreb, vrojenega temperamenta in neugodnih zgodnjih razvojnih izkušenj.

Ko se maladaptivne sheme aktivirajo, pride do intenzivnih aktualnih stanj, ki jih imenujemo modalitete.

Splošen cilj shema terapije je: naučiti posameznika zadovoljiti bazične potrebe na prilagojen način, zmanjšati intenzivnost shem in problemov ter spremeniti dolgotrajne kognitivne, emocionalne, odnosne in vedenjske obrazce.

Dodatne informacije o Shema therapy centru dobite na <https://schematherapysociety.org/Serbia-Training-Programs/>, mnenja udeležencev izobraževanj lahko preberete na <http://schematherapybelgrade.com/en/evaluation-2/>, informacije o treningu iz shema terapije in pridobitvi akreditacije pa na www.schematherapybelgrade.com.

Predavateljica:

Dr. Tijana Mirović, REBT terapevtka, sistemska družinska terapevtka, akreditirana shema terapevtka, edukatorica in supervizorka.

Več informacij o predavateljicah je dostopnih na:

<http://schematherapybelgrade.com/en/about-us-2/>.



Kako poteka celotno izobraževanje iz shema terapije?

V skladu z zahtevami ISST izobraževanje sestavljajo 3 sklopi dvodnevni delavnici, ki vključujejo 25 didaktičnih in 15 diadnih ur. Poleg navedenih ur pa potrebujejo udeleženci še supervizijo, intervizijo in lastno terapijo.

Za zaključek prve stopnje izobraževanja je potrebo opraviti tri module ter minimalno 20 ur supervizije, ki mora potekati najmanj eno leto.

Ob zaključku izobraževanja udeleženci predajo posnetek srečanj in konceptualizacijo, ki jih pregleda neodvisni ocenjevalec in oceni v skladu z lestvico potrebnih terapevtskih kompetenc (STRCS).

Modul I – v prvem modulu se udeleženci seznanijo z osnovnimi teoretičnimi koncepti Shema terapije, načinom konceptualizacije v tem pristopu ter pomenom terapevtskega odnosa (modul je sestavljen iz 9 didaktičnih in 5 diadnih ur).

Modul II je namenjen predvsem uporabi tehnik v shema terapiji in delu z modalitetami.

Modul III je usmerjen predvsem na delo z osebnostnimi motnjami ter specifičnim kriznimi in zahtevnimi situacijami tekom psihoterapije.

Kdo se lahko vključi v izobraževanje?

V izobraževanje se lahko vključijo posamezniki, ki imajo dokončano univerzitetno stopnjo izobrazbe oz. drugo stopnjo bolonjskega sistema in so po izobrazbi psihologi, zdravniki, socialni delavci, pedagogi ali defektologi ter so zaključili edukacijo ene izmed psihoterapevtskih šol.

Ker bo izobraževanje potekalo v angleškem jeziku (podprto bo s srbskim jezikom), je potrebno znanje angleškega jezika.

Cena:

Kotizacija za celotno izobraževanje je 750 evrov (z vključenim DDV) in se plača v treh obrokih oz. po vsakem modulu 250 evrov.

Termini izobraževanja:

Modul I – 7. in 8. 10. 2023

Modul II – december 2023



Modul III – po dogovoru v začetku leta 2024

Lokacija:

v prostorih DVKT Slovenije, Cesta ljubljanske brigade 23a, 1000 Ljubljana

ZBIRANJE PRIJAV IN DODATNE INFORMACIJE

Na izobraževanje (celoto vseh treh modulov) se lahko prijavite preko priloženega obrazca.

Prijavnico pošljite skenirano na elektronsko pošto društva: dvktslovenije@gmail.com.

Za izvedbo izobraževanja je potrebno zadostno število prijav (vsaj 5 udeležencev). Prijave bomo sprejemali do 30. 6. 2023. V primeru nezadostnega števila prijav izobraževanje ne bo izpeljano. V primeru velikega števila prijavljenih imajo prednost VKT terapevti.

Za dodatne informacije se lahko obrnete na elektronski naslov DVKT Slovenije.

dr. Špela Hvalec, univ. dipl. psih., spec. klin. psih., predsednica DVKT