

## OBJAVLJA IZVEDBO

## 2. STOPNJE USPOSABLJANJA IZ VEDENJSKIH IN KOGNITIVNIH TERAPIJ

### PRAKTIKUM II

v času od maja 2009 do oktobra 2010

(10. izvedba)

### Vedenjske in kognitivne terapije

Vedenjske in kognitivne terapije (VKT) so psihološki pristopi, pri katerih klient in terapevt sodelujeta z namenom odkrivanja in razumevanja problemov v luči odnosa med razmišljanjem, čustvi in vedenjem. Običajno je pristop usmerjen v klientove težave »tukaj in zdaj« in se osredotoča na razvijanje skupnega pogleda klienta in terapevta na posameznikove težave. Temu sledi oblikovanje klientu in njegovemu problemu prilagojenih, časovno omejenih terapevtskih ciljev in strategij, ki se tekom tretmaja nenehno preverjajo (kontinuirano pregledujejo in evaluirajo). Vedenjsko kognitivni terapevti delajo s posamezniki, družinami in skupinami.

### Predstavitev celotnega usposabljanja iz vedenjskih in kognitivnih terapij

Društvo za vedenjsko in kognitivno terapijo Slovenije že od leta 1995 organizira sistematično usposabljanje za izvajanje vedenjske in kognitivne terapije za zdravnike in psihologe, ki ga **vodita učiteljici vedenjsko kognitivnih terapij, mag. Nada Anić in dr. Ivanka Živčič Bećirević** iz Hrvaške in poteka v treh stopnjah:

#### 1. stopnja:

#### PRAKTIKUM I

V okviru prve stopnje se udeleženci seznanijo s:

- teoretskimi koncepti in modeli vedenjskih in kognitivnih terapij,
- terapevtskimi postopki in
- področji, kjer je slednje mogoče uporabljati.

Prva stopnja obsega 72 ur (8 dni od 9. do 17.30 ure z odmorom za kosilo), od tega 24 ur predavanj, 16 ur predstavitev primerov in 32 ur delavnic.

Za uspešno zaključeno prvo stopnjo je potrebna redna udeležba na usposabljanju in opravljen pisni izpit ob koncu prve stopnje. Opravljena prva stopnja je pogoj za vključitev v nadaljnjo stopnjo usposabljanja.

<p><b>2. stopnja:</b> <b>PRAKTIKUM II</b></p>	<p>Za usposabljanje na drugi stopnji je potrebno, da so udeleženci vključeni v delovne procese, ki omogočajo prakticiranje naučenih veščin, zaželena je tudi možnost supervizije rednega dela. Druga stopnja vključuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- teoretični del,</li> <li>- skupinsko supervizijo,</li> <li>- praktične vaje terapevtskih veščin.</li> </ul> <p>Udeleženci predelajo predpisano literaturo, izdelajo teoretične seminarske naloge in predstavljajo lastne praktične primere terapije. Traja okrog 300 ur, od tega: okrog 100 ur skupinske supervizije (okvirno 12 mesečnih srečanj), 100 ur samostojnega študija in 100 ur praktičnega dela s pacienti.</p> <p>Druga stopnja se zaključi z izpitom, ki obsega teoretični (pisni preizkus teoretičnega znanja) in praktični del (audio ali video dokumentiran potek ene terapije). Uspešno opravljen izpit je pogoj za vključitev v naslednjo (supervizijsko) stopnjo.</p>
<p><b>3. stopnja:</b> <b>SUPERVIZIJSKA STOPNJA</b></p>	<p>Tretja stopnja vključuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ocenjevanje indikacij,</li> <li>- izbiro ciljev in postopkov,</li> <li>- trening terapevtskih veščin in tehnik,</li> <li>- supervizijo samostojnega terapevtskega dela,</li> <li>- delo na sebi (prepoznavanje in obvladovanje lastnih emocij in vedenja v terapevtskem procesu).</li> </ul> <p>Traja več let, od tega najmanj 200 ur supervizije v skupini, 100 ur teoretičnega in/ali raziskovalnega dela (članki, referati, predstavitve in predavanja) ter najmanj 200 ur klinične prakse z uporabo najmanj 8-ih različnih VK terapij z različnimi pacienti ter evalvacijo po končani terapiji.</p>

Celotno usposabljanje traja od 4 do 6 let, struktura usposabljanja pa se sprti usklajuje s standardi in zahtevami Evropske zveze za vedenjske in kognitivne terapije (EABCT).

*Društvo za vedenjsko in kognitivno terapijo Slovenije izvaja samo usposabljanje na področju kognitivnih in vedenjskih terapij, ostala teoretična in praktična znanja, ki so potrebna za izvajanje psihoterapije in za pridobitev psihoterapevtskega naziva pa morajo kandidati pridobiti v okviru dodiplomskega in podiplomskega izobraževanja, ki ga izvajajo druge organizacije ter skozi svojo delovno prakso.*

## Termini izvedbe Praktikuma II

**Prvo srečanje v okviru Praktikuma II v letu 2009/2010 bo v soboto, 16.05.2009.**

Načeloma velja, da bodo mesečna srečanja Praktikuma II potekala vsako tretjo soboto v mesecu (razen v mesecih: julij, avgust in september).

Točni termini posameznih srečanj Praktikuma II bodo pravočasno objavljeni na spletni strani Društva za VKT Slovenije ([www.drustvo-vkt.org](http://www.drustvo-vkt.org)) v koledarju strokovnih srečanj.

## Kraj izvedbe Praktikuma II

Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Ljubljana  
Gotska ulica 18  
1000 Ljubljana

## Udeleženci v Praktikumumu II

K udeležbi vabimo psihologinje in psihologe ter zdravnice in zdravnike, ki so uspešno zaključili začetni tečaj iz vedenjskih in kognitivnih terapij, Praktikum I.

Praktikum II je namenjen predvsem psihologom in zdravnikom, ki se želijo usposobiti za vedenjsko kognitivne terapevte in tistim psihologom in zdravnikom, ki želijo le razširiti svoje znanje na področju vedenjske in kognitivne terapije.

Predpostavlja se, da so udeleženci v okviru dodiplomskega, podiplomskega ali specialističnega študija že pridobili znanja iz psihopatologije in psihodiagnostike in da so zaposleni na delovnih mestih, ki omogočajo prakticanje naučenih terapevtskih veščin.

## Program dela Praktikuma II

**Izobraževanje bosta vodili in izvajali učiteljici vedenjsko kognitivnih terapij, mag. Nada Anić iz Zagreba in dr. Ivanka Živčić Bečirević iz Reke.**

Praktikum II vključuje 12 celodnevni delavnic, ki potekajo enkrat mesečno, samostojen teoretični študij predpisane literature, praktično delo s pacienti oz. klienti in izpit:

- A. Okrog 100 ur** razporejenih v 12 delavnic, ki potekajo enkrat mesečno – predvidoma vsako tretjo soboto v mesecu, od 9. do 18. ure. Vsaka delavnica se sestoji iz teoretičnega dela, skupinske supervizije in praktičnih vaj izbranih terapevtskih veščin.  
Osnovne teme so: VKT pri depresijah, anksioznih stanjih, neustrezni samopodobi, hiperkinetičnem sindromu, kontroli agresivnosti, svetovanju staršem, partnerskih problemih, itd. Del tem se na začetku stopnje določi glede na potrebe skupine.  
Vsak udeleženec mora pripraviti en teoretičen prispevek in predstaviti vsaj en primer terapije, po možnosti z audio ali video posnetkom.  
Dodatna 13. delavnica je prostovoljna in je namenjena pregledu naučenega in pripravi na izpit.
- B.** Za uspešno vključevanje v delavnice potrebuje vsak udeleženec najmanj **100 ur samostojnega študija** predpisane literature, ki ga izkaže z ustno predstavitvijo, pisnim prispevkom ter na zaključnem izpitu.
- C.** Za trening terapevtskih veščin je potrebno najmanj **100 ur praktičnega dela s pacienti oz. klienti.**

D. Praktikum II se zaključi z **izpitom**, ki vključuje pripravljajno delavnico, pisni preizkus teoretičnega znanja in predložitev audio posnetka poteka ene terapije. Uspešno opravljen izpit je eden izmed pogojev za nadaljevanje usposabljanja na **supervizijski stopnji**.

## Zbiranje prijav in dodatne informacije

Praktikum II predstavlja zaključen tečaj, kar pomeni, da se s prijavo obvežete, da se boste udeležili vseh 12 delavnic. Le 13 delavnica »Priprava na izpit« ni obvezna. V kolikor pa se je udeležite, pa je plačljiva. Za uspešen zaključek 2. stopnje je potrebno opraviti teoretični in praktični izpit.

Na Praktikum II se lahko prijavite preko priložene prijavnice, ki pa jo najdete tudi na spletni strani Društva VKT Slovenije ([www.drustvo-vkt.org](http://www.drustvo-vkt.org)) - koledar strokovnih seminarjev, pogledite pod mesec maj 2009).

Prijavnico pošljite po pošti na naslov:

Društvo za vedenjsko in kognitivno terapijo Slovenije, Gotska ulica 18, 1000 Ljubljana  
oziroma skenirano na elektronsko pošto: [barbarazemljak@gmail.com](mailto:barbarazemljak@gmail.com)

Za izvedbo izobraževanja je potrebno zbrati zadostno število prijav. Prijave bomo sprejemali do zapolnitve mest oziroma do **10.05.2009**.

V primeru nezadostnega števila prijav bo usposabljanje preloženo na kasnejši termin.

Za dodatne informacije se lahko obrnete na kontaktno osebo: Barbara Zemljak ([barbarazemljak@gmail.com](mailto:barbarazemljak@gmail.com)).

## Cena in plačilo usposabljanja na Praktikum 1 v letu 2009

Udeleženci Praktikuma II plačajo vseh 12 srečanj. Cena posameznega srečanja bo 90 EURO na srečanje (z vključenim DDV). Plačila bodo mogoča v skupnem znesku za celoten Praktikum II ali za vsako mesečno srečanje posebej.

Delavnica »Priprava na izpit« je neobvezna, v kolikor se je udeležite pa je plačljiva (90 EURO z vključenim DDV).

Posebej se plača tudi izpit, ki je sestavljen iz dveh delov (teoretični izpit - 100 EURO z vključenim DDV ter praktični izpit – 100 EURO z vključenim DDV).

Plačilo bo mogoče po potrditvi prijave na podlagi računa, izdanega s strani Društva za VKT Slovenije.

**PRIJAVNICA ZA PRAKTIKUM II,**  
ki bo potekal od maja 2009 do oktobra 2010 (12 srečanj) +  
delavnica »Priprava na izpit« + teoretični izpit + praktični izpit  
na Svetovalnem centru za otroke, mladostnike in starše Ljubljana

PROSIMO, DA IZPOLNETE VSE PODATKE V VSE RUBRIKE

**KANDIDAT-KA**

IME	
PRIIMEK	
IZOBRAZBA	
LETO OPRAVLJENEGA PRAKTIKUMA 1 IZ VKT	
E-POŠTA	
TELEFON	

**ZAPOSLOITEV**

NAZIV USTANOVE	
TOČEN NASLOV	
DELOVNO MESTO	

**PLAČNIK** kotizacije za izobraževanje (označite ustrezno in vpišite podatke):

(Kotizacija za izobraževanje znaša 90 Euro z vključenim DDV na mesečno srečanje + 100 Euro z vključenim DDV za teoretični izpit + 100 Euro z vključenim DDV za praktični izpit)

**FIZIČNA OSEBA** (samoplačnik)

IME	
PRIIMEK	
NASLOV	
KRAJ	
POŠTNA ŠTEVILKA	

**PRAVNA OSEBA** (ustanova, organizacija)

NAZIV	
NASLOV	
DAVČNA ŠTEVILKA	
DAVČNI ZAVEZANEC	DA            NE

V \_\_\_\_\_, dne \_\_\_\_\_

V \_\_\_\_\_, dne \_\_\_\_\_

Podpis:

Podpis odgovorne osebe:

Žig: