

## „Uporaba veščin in tehnik na osnovi kognitivno-vedenjske terapije v šolskem okolju”

V zadnjih letih narašča število otrok in mladostnikov s čustvenimi, vedenjskimi in učnimi težavami. Strokovni delavci v šolski svetovalni službi so najpogosteje tisti, ki prvi zaznajo težave in pri katerih otroci ali mladostniki s težavami najprej poiščejo pomoč. Zato je izrednega pomena, da strokovni delavci razpolagajo s potrebnimi in primernimi znanji ter veščinami za učinkovito obravnavo otrok s težavami.

Na podlagi evalvacije izobraževanja, ki smo ga izvedli v šolskem letu 2021/22, bomo tudi v naslednjem šolskem letu organizirali izobraževanje za strokovne delavce v šolskih svetovalnih službah. Ob upoštevanju mnenj in številnih pohval udeležencev bo sestavljeno iz sedmih izobraževalnih dni. Program izobraževanja bo vključeval bistvene vsebine, vezane na področja, kjer imajo otroci in mladostniki najbolj pogosto težave in imajo velik vpliv na njihovo splošno funkcioniranje. Udeleženci se bodo seznanili z veščinami in tehnikami, ki temeljijo na vedenjskih in kognitivnih terapijah. Izobraževanje bo izrazito praktično naravnano. V dopoldanskem času bodo skozi predavanja predstavljene ključne informacije o teoretičnih temeljih intervencij, popoldne pa sledi delo na primerih (didaktični primeri predavateljev ter primeri, ki jih predstavijo udeleženci). Zadnji – sedmi sklop bo v celoti namenjen delu na primerih udeležencev v majhnih diskusijskih skupinah.

V zadnjih tridesetih letih smo v svetovnem merilu priča razmahu velikega napredka kognitivno-vedenjskih terapij ter intervencij, ki temeljijo na teh teoretičnih osnovah. Učinkovitost intervencij potrjuje obsežna baza kakovostnih raziskovalnih izsledkov. Tako so intervencije in tehnike kognitivno-vedenjske terapije dobile svoje mesto v različnih priporočilih na področju skrbi za duševno zdravje otrok in mladostnikov v šolskem okolju (npr. National institute for health and clinical excellence).

Izobraževanje bo organiziralo Društvo za vedenjsko in kognitivno terapijo Slovenije v sodelovanju s Svetovalnima centroma za otroke, mladostnike in starše Ljubljana ter Maribor.

Društvo za vedenjsko in kognitivno terapijo Slovenije je edino pri nas, ki že tretje desetletje izvaja akreditirano tristopenjsko usposabljanje iz vedenjskih in kognitivnih terapij za psihologe in zdravnike, organizira pa tudi seminarje in delavnice različnih tematik s področja kognitivnih in vedenjskih terapij. Svetovalna centra za otroke, mladostnike in starše Ljubljana ter Maribor sta osrednji in največji tovrstni slovenski ustanovi na področju varovanja duševnega zdravja otrok in mladostnikov ter pomoči otrokom, mladostnikom in staršem pri razreševanju učnih, čustvenih, vzgojnih, vedenjskih in drugih motenj ter težav. Vsa leta svojega obstoja svoje specialistično znanje širita tudi med različne strokovne javnosti. Pri izobraževanju bodo sodelovali strokovnjaki z dolgoletnimi izkušnjami dela z otroki, mladostniki in njihovimi starši.

**Sklop 1 (14. 10. 2022):**

P1: osnove VKT  
D1: ocenjevanje  
D2: principi učenja

**Sklop 2 (18. 11. 2022):**

P2: težave na področju duševnega zdravja otrok in mladostnikov  
D1: sistemi nagrajevanja  
D2: FAV (samopoškodbeno vedenje)

**Sklop 3 (9. 12. 2022):**

P1: čustvene težave (anksioznost, depresija)  
D1: vedenjske tehnike, učinkovite pri čustvenih težavah  
D2: kognitivne tehnike, učinkovite pri čustvenih težavah

**Sklop 4 (13. 1. 2023):**

P2: odklanjanje šole  
D1: ocenjevanje, formulacija  
D2: intervencije

**Sklop 5 (10. 2. 2023):**

P1: vedenjske težave, hiperkinetična motnja  
D1: vedenjske tehnike, učinkovite pri vedenjskih težavah  
D2: kognitivne tehnike, učinkovite pri vedenjskih težavah

**Sklop 6 (10. 3. 2023):**

P1: učne težave, motivacija  
D1: VKT branja  
D2: učenje učenja

**Sklop 7 (14. 4. 2023):**

delo na primerih udeležencev  
(3 manjše skupine: čustvene, vedenjske in učne težave, rotacija)

urnik posameznega srečanja (1.–6. sklop)

predavanje	8.30–9.30
	9.45–10.45
delavnica 1	11.15–13.15
delavnica 2	14.15–16.15

urnik 7. sklopa

delo po skupinah	9.00–11.00
delo po skupinah	11.30–13.30
delo po skupinah	14.30–16.30

Izobraževanje je namenjeno zaposlenim v šolskih svetovalnih službah (psihologom, pedagogom, specialnim in socialnim pedagogom, socialnim delavcem), ki izvajajo neposredno svetovalno delo z učenci.

Izobraževanje bo potekalo v M hotelu, Derčeva ulica 4, Ljubljana.

Kotizacija: **610 evrov** (z vključenim DDV)

Izobraževanje je zaključena celota sedmih srečanj; zgolj posameznih srečanj se ni možno udeležiti.

Izvedli ga bomo v primeru prijavljenih vsaj 30 udeležencev.

Udeleženci ob zaključku izobraževanja prejmejo potrdilo o udeležbi v izobraževanju z navedenim obsegom ur in vsebinami, ki ga lahko individualno predložijo kot dokazilo ob napredovanjih.

**Prijava:**

Prosimo, da izpolnite spodnjo prijavnico in nam jo pošljete na spletni naslov društva: [dvktslovenije@gmail.com](mailto:dvktslovenije@gmail.com) najkasneje do **30. 9. 2022**.

Za dodatne informacije se lahko obrnete na kontaktno osebo tajništva DVKT, go. Suzano Vrhovac Erman: [suzana.vrhovac@gmail.com](mailto:suzana.vrhovac@gmail.com).

Lepo vas pozdravljam,

dr. Špela Hvalec, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.,  
predsednica DVKT in vodja izobraževanja



## PRIJAVNICA na izobraževanje za svetovalne delavce

**ZA VELJAVNO PRIJAVO PROSIMO, IZPOLNITE VSE PODATKE V VSEH RUBRIKAH**

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Izobrazba: \_\_\_\_\_

Zaposlen/a v: \_\_\_\_\_

Delovno mesto: \_\_\_\_\_

Naslov, kamor želite prejemati pošto: \_\_\_\_\_

E-naslov, kamor želite prejemati obvestila: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**PODATKI O PLAČNIKU** (obkrožite): samoplačnik/ica                      plačnik je ustanova

Vaš podpis, če ste samoplačnik/ica: \_\_\_\_\_

- - - - -

Podatki o plačniku (če je plačnik ustanova):

Zavezanec za DDV (obkrožite) DA NE

DDV/ID številka: \_\_\_\_\_

Točen naziv in naslov ustanove:

**Izjava (pravne osebe):**

Našo/ega zaposleno/ega \_\_\_\_\_ prijavljamo na izobraževanje  
»Uporaba veščin in tehnik na osnovi kognitivno-vedenjske terapije v šolskem okolju«.

Kotizacijo za izobraževanje bomo poravnali v plačilnem roku na podlagi računa, ki bo izstavljen s strani DVKT Slovenije.

Odgovorna oseba: \_\_\_\_\_ Podpis in žig:

**IZJAVA UDELEŽENCA/KE**

S to izjavo se podpisani-a udeleženec/ka zavežujem, da bom (v primeru neporavnane zneske za storitve DVKT s strani drugega plačnika) svoje obveznosti poravnal/a v dogovorjenem plačilnem roku na podlagi računa, ki bo izstavljen.

Datum in podpis: \_\_\_\_\_